



ÊTES-VOUS PRÊT AU COACHING ?



Simplement répondre VRAI ou FAUX pour chaque énoncé.		V	F
1.	Je suis prêt(e) et j'ai la capacité de prendre les actions nécessaires pour créer la vie que je veux.		
2.	Je suis prêt(e) à effectuer le travail requis et comprends pleinement que le succès de mon coaching dépend de moi.		
3.	J'ai des objectifs et suis prêt(e) et désireux (se) de les accomplir.		
4.	Je suis prêt(e) à arrêter ou modifier mes comportements négatifs limitants.		
5.	Je suis prêt(e) à essayer de nouvelles façons de faire les choses et donnerai le bénéfice du doute à mon coach. Je comprends que pour avoir du succès dans le coaching je devrai voir les choses différemment et apprendre de nouvelles compétences et habitudes.		
6.	Je serai ouvert(e) avec mon coach. Si je ne reçois pas ce que je veux ou ce que j'attends du coaching, j'en discuterai ouvertement avec mon coach aussitôt que je le réaliserai afin d'assurer que j'obtienne ce que je désire et ai besoin de cette relation.		
7.	Je ferai les choses que je m'aurai commis de faire. S'il est difficile pour moi d'y arriver, j'en discuterai avec mon coach afin qu'on puisse établir des stratégies qui me permettront de les réaliser.		
8.	Je veux et peux accepter une rétroaction honnête.		
9.	J'accepte qu'atteindre mes objectifs prenne du temps et suis prêt(e) à investir tout le temps requis pour les atteindre.		
10.	Je peux consacrer le temps nécessaire pour nos rendez-vous et pour effectuer le travail entre les sessions. Aussi on peut compter sur moi pour être à l'heure pour tous mes rendez-vous. Si ceci est un problème pour moi, j'en parlerai ouvertement avec mon coach afin qu'on puisse mettre sur pied des systèmes qui me permettront de garder mes engagements.		
11.	Je considère que le coaching est un investissement important dans ma vie. J'ai priorisé mes finances afin de m'assurer d'avoir les fonds nécessaires pour payer pour le coaching et ne regretterai pas cet investissement.		
S.V.P. INDIQUEZ LE TOTAL			

RÉSULTATS:

Si vous avez répondu VRAI pour la majorité de ces énoncés, vous pourriez être un bon candidat pour le coaching. Quant aux énoncés auxquels vous avez répondu FAUX, ils indiquent que vous devrez faire un certain travail afin de bénéficier pleinement du coaching.



Pierrette Desrosiers
PSYCOACHING

Pierrette Desrosiers, M.Ps.

Psychologue du travail – Conférencière – Coach d'affaires