

**Avez-vous une attitude gagnante ou perdante?**

**Votre attitude se rapproche-t-elle de celle du gagnant ou de celle du perdant?**

Pour chaque énoncé, accordez-vous le nombre indiqué de points :

Jamais = 1 point

Rarement = 2 points

Quelquefois = 3 points

Fréquemment = 4 points

Toujours = 5 points

	Je me relève après un échec et j'en tire des leçons.	
	Je m'organise pour ne jamais refaire la même erreur.	
	Je connais bien mes forces, mais aussi mes faiblesses.	
	J'ai une image positive de moi-même.	
	Je me fixe des objectifs réalistes et à ma mesure.	
	Je crois en ma capacité d'atteindre un but.	
	J'analyse un événement en tenant compte de tous les facteurs en cause.	
	Je prends des décisions importantes après mûre réflexion.	
	J'ai une vision claire de l'avenir.	
	Je m'emploie à régler un problème dès qu'il se présente.	
	J'ai une bonne capacité de concentration.	
	J'ai la volonté d'utiliser mon potentiel au maximum.	
	J'accueille les défis avec enthousiasme.	
	Je fais le nécessaire pour ne pas m'éparpiller, j'essaie d'être organisé.	
	Je me discipline facilement.	
	Je fais preuve de créativité, j'aime sortir des sentiers battus.	
	J'effectue un travail selon les priorités que j'ai établies.	
	Je crois que tout problème a une solution.	
	Je cherche à donner le meilleur de moi-même.	
	Je m'adapte bien à toute nouvelle situation.	

## RÉSULTATS

De 175 à 200 points : Vous provoquez l'enthousiasme! Vous avez toute l'attitude pour gagner. Qu'attendez-vous? Lancez-vous, des tas de projets vous appellent.

De 150 à 174 points : Vous avez l'attitude d'un gagnant, mais vous avez quelques faiblesses. Décelez-les, veillez à y apporter les correctifs et foncez.

De 50 à 149 points : Dressez une liste de vos comportements qui méritent d'être modifiés. Dressez-en une seconde que vous souhaitez changer radicalement et mettez peut-être en entête de celle-ci :

« Ne pas me décourager. » Dites-vous ceci : avoir fait cet exercice vous a fait faire un grand pas et une prise de conscience est déjà un effort louable pour parvenir à vous améliorer.

49 points et moins : Difficile de vous croire. Peut-être êtes-vous trop dur et intransigeant envers vous-même. Sans doute avez-vous aussi besoin d'un bon temps de réflexion. Tentez des choses, osez, au risque de vous tromper il y a assurément en vous une foule de capacités que vous ne soupçonnez même pas. Et refaites ce test plus tard, vous verrez sûrement votre résultat s'améliorer. Courage!